



Buon divertimento!

Gaba Schweiz AG · Grabetsmattweg · CH-4106 Therwil
Tel. 0840 00 66 03


GABA Schweiz
Spezialist für Mund- und Zahnpflege

elmex®



 *Suggerimenti e trucchi*

Una semplice introduzione
alla pulizia dei dentini



* per la protezione della carie. IPSOS, Professional Tracking, 2017 (n=151)



I primi dentini a spuntare sono gli incisivi inferiori, che compaiono a circa **6-8 mesi**. Il periodo esatto può variare da bambino a bambino.

Lo spuntare dei dentini può, ma non necessariamente deve, essere legato ad uno o più dei seguenti sintomi:

- il bambino si strofina le guance con le mani
- forte aumento della salivazione
- il bambino ha un sonno agitato
- le gengive sono sensibili
- diarrea
- febbre
- il bambino è irrequieto



Sollievo

può provenire dalla masticazione supervisionata di oggetti. Ad esempio si può proporre al bambino uno spazzolino per bimbi con setole morbide, che verrà usato più avanti per la pulizia dei dentini. Lo spazzolino si può dare in mano al bambino durante il cambio del pannolino al mattino e alla sera. Poiché i piccoli tendono a mettere tutto in bocca e in questo modo si abitua allo spazzolino.



Dopo qualche settimana il vostro bambino si sarà abituato allo spazzolino. Ora potete fare i tipici movimenti della pulizia lungo i dentini, assieme a lui o con un secondo spazzolino.



Fin da neonati i bambini cominciano ad imitare ripetendo i movimenti e già dopo poco tempo riescono a fare ciò che viene chiesto loro. Così basterà aprire la bocca ed il bambino farà lo stesso. **Approfittate di queste fasi naturali dello sviluppo.**

Inoltre, permettete al vostro bambino di lavarsi i denti con voi e, giocando, di lavare anche i vostri denti.

Cercate di far sì che questo diventi al più presto una routine, per esempio la mattina e la sera.



La cosiddetta fase dell'autonomia (anche detta "fase dei capricci") inizia a **circa 2 anni** e caratterizza l'impulso all'autodeterminazione. Le situazioni di stress si possono evitare coinvolgendo il bambino, ad esempio a lavarsi i denti insieme e a vicenda.

- Lasciate del margine ai bambini (permettete loro di scostare la testa qualche volta o di chiudere la bocca durante la pulizia)
- Con un po' di animazione si può riguadagnare l'attenzione e la collaborazione del bambino (interagire è fondamentale)
- Fate la seconda pulizia insieme in modo giocoso
- Fate attenzione alla superficie masticatoria dei molari durante la seconda pulizia



Sarà più facile se utilizzerete regolarmente uno spazzolino dopo i pasti principali. Così non sarà grave se per una volta la pulizia dei denti non riuscirà alla perfezione.



Fondamentale per la prevenzione della carie è il fluoro, in forma di dentifricio per bambini delicato con un contenuto di fluoro adeguato (500 ppm). Inghiottirne una piccola quantità è completamente innocuo.

Anche in questo caso il bambino deve prima imparare a conoscerne il sapore. Prendetevi del tempo e abbiate pazienza nell'abituare il bambino alla pulizia dei denti, ne raccoglierete i frutti per molto tempo.



A partire dal giorno in cui spunta il 1. dentino, lavare i denti 1x al giorno con un dentifricio al fluoro, dal 2. anno di età, 2x al giorno.



Altrettanto importante è il controllo del consumo di zuccheri. I dolci dovrebbero essere consumati possibilmente durante i pasti principali, non distribuiti durante il giorno. Il biberon dovrebbe contenere sempre bevande non zuccherate, poiché i liquidi zuccherati (compresi i succhi di frutta) venendo a contatto con i denti da latte, aumentano considerevolmente il rischio di carie.

Fra un pasto e l'altro la saliva ed il fluoro (proveniente dal lavaggio dei denti) si attivano sulla superficie pulita dei denti e "riparano" i piccoli danni.

Buona fortuna!

I vostri ricercatori elmex®

